

Số: 48/KH-KSBT

Kiên Hải, ngày 29 tháng 02 năm 2024

## KẾ HOẠCH

*V/v Giám sát muối I-ốt thường quy tại cộng đồng và  
điều tra KAP đối với bà mẹ có con dưới 5 tuổi năm 2024*

Căn cứ kế hoạch số 164/KH-KSBT ngày 07/02/2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Kiên Giang về việc Chỉ tiêu kế hoạch năm 2024 Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;

Nay Trung tâm y tế huyện Kiên Hải xây dựng kế hoạch thực hiện chương trình phòng chống Bướu cổ (chương trình RLTHIO), như sau:

### I. Mục tiêu chung:

Nâng cao nhận thức của người dân về tác hại của các rối loạn thiếu hụt I-ốt; tăng cường giám sát chất lượng muối I-ốt tại các cơ sở kinh doanh và hộ gia đình đang sử dụng muối I-ốt trong nấu ăn.

Giảm thiểu các tác hại của các rối loạn do thiếu hụt I-ốt.

### II. Mục tiêu cụ thể:

- Tỷ lệ hộ gia đình dùng muối Iốt đủ tiêu chuẩn phòng bệnh đạt 90%. Mức I ốt niệu trung vị của người dân đạt 10 – 20ug/dl.

- Khảo sát mối tương quan giữa tỷ lệ dùng muối và mức I-ốt niệu.

- Đánh giá kiến thức, thái độ thực hành đúng về phòng chống CRLTI và sử dụng muối I-ốt đối với bà mẹ có con dưới 5 tuổi.

- Xác định các yếu tố cản trở sử dụng muối I-ốt và các nguyên nhân làm ảnh hưởng đến việc sử dụng muối I-ốt trong cộng đồng.

### III. Nội dung hoạt động:

#### 3.1. Điều tra muối I-ốt:

- Đối với điều tra hộ gia đình: Mỗi huyện điều tra 04 xã theo phương pháp chọn mẫu cụm. Mỗi xã điều tra ngẫu nhiên 15 hộ gia đình.

- Đối với điều tra KAP: điều tra 02 xã theo phương pháp chọn mẫu cụm. Mỗi xã điều tra ngẫu nhiên 12 hộ gia đình.

#### 3.2 Nội dung thực hiện của 2 đợt điều tra:

**a. Phỏng vấn bộ câu hỏi điều tra tại hộ gia đình :**

- Tại mỗi cụm điều tra tiến hành phỏng vấn bằng bộ câu hỏi điều tra KAP phòng chống CRLTI đối với 12 đối tượng phụ nữ có con dưới 5 tuổi theo danh sách chọn mẫu, mỗi cụm xã điều tra 12 bà mẹ/ hộ gia đình.

**b. Thu thập mẫu nước tiểu:**

- Tại mỗi cụm điều tra thu thập mẫu nước tiểu của đối tượng trả lời bộ câu hỏi sau khi kết thúc phỏng vấn.

- Số lượng mỗi mẫu là 10ml, giữ trong ống nghiệm kín, ghi mã số.

**3.3 Thu thập mẫu muối/ gia vị mặn tại hộ gia đình:**

- Đối tượng điều tra: phụ nữ từ 18 – 49 tuổi là phụ nữ thực hiện nấu ăn trong gia đình.

Mẫu muối/ gia vị mặn chính:

+ Được lấy tại bếp ăn của hộ gia đình theo danh sách điều tra;

+ Số lượng 30 gam, đựng trong túi nilon kín, ghi mã số, họ tên, phiếu thu thập mẫu, bảo quản trong thùng xốp cách nhiệt và ánh sáng;

+ Tiến hành thử test nhanh bằng KIT thử để đánh giá định tính I-ốt trong mẫu muối/ gia vị mặn.

- Mẫu phụ (lấy mẫu dạng lỏng: nước mắm, xì dầu, nước chấm).

**IV. Thời gian thực hiện:**

- Tháng 04 đến tháng 06 năm 2024: Tiến hành điều tra muối I-ốt

- Tháng 07 đến tháng 09 năm 2024: Tiến hành điều tra KAP

**V. Địa bàn thực hiện:**

- 04 xã trên toàn huyện được tiến hành điều tra.

**VI. Tổ chức thực hiện :**

**a. Tuyển tỉnh:**

Chịu trách nhiệm thực hiện: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Kiên Giang (Khoa phòng, chống bệnh không lây nhiễm).

Phương pháp thực hiện: Chọn xã/ phường điều tra (đính kèm danh sách), chuẩn bị vật tư, phân công người tham gia, phối hợp tuyển huyện, xã thực hiện.

**b. Tuyển huyện:**

Cán bộ y tế huyện liên hệ với trạm y tế xã thuộc phạm vi điều tra, tham gia thực hiện chọn mẫu và lập danh sách đối tượng điều tra.

Đơn vị y tế huyện phân công cán bộ phối hợp trong ngày điều tra.

### c. Tuyên xã:

Công tác chuẩn bị: Tại mỗi cụm xã điều tra phân công 01 cán bộ thực hiện chọn mẫu, liên hệ, thông báo lịch phỏng vấn, thu thập số liệu:

+ Lập danh sách sẵn (theo mẫu số 01) toàn bộ các hộ gia đình có phụ nữ 18-49 tuổi tại các tổ/ấp trước khi cán bộ tỉnh đến thực hiện điều tra.

+ Chọn 01 đối tượng phụ nữ trẻ nhất trong độ tuổi 18-49 tuổi của hộ gia đình. Thông báo, hẹn lịch phỏng vấn, lấy mẫu với các đối tượng điều tra.

+ Phân công 01 cán bộ phối hợp với đoàn công tác trong thời gian điều tra thực địa tại xã.

### VII. Kinh phí:

- Chi theo quy chế chi tiêu nội bộ của đơn vị.
- Nguồn ngân sách địa phương.

Trên đây là kế hoạch giám sát muối I-ốt thường quy tại cộng đồng và điều tra KAP đối với bà mẹ có con dưới 5 tuổi năm 2024 của Trung tâm y tế huyện Kiên Hải, đề nghị các đơn vị có liên quan phối hợp thực hiện kịp thời và có hiệu quả.

### Nơi nhận:

- Phòng KHTH;
- Trạm y tế các xã;
- Khoa KSBT; lmtam
- Lưu vt.



Nguyễn Văn Cẩn